



Prinses Beatrixlaan 27 - 5684 GJ Best - 0499 769017 - info@best-fit.nl - www.best-fit.nl

Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag		Zondag	
09.00 - 10.15 uur	Best Spin Fit*	09.00 - 10.15 uur	Best Relax Fit*	09.00 - 10.15 uur	Best Spin Fit*	09.00 - 09.55 uur	Spinning*	09.00 - 09.55 uur	Best Shape Fit*	09.00 - 09.55 uur	Spinning*	09.00 - 10.15 uur	Best Combi Fit*
								10.00 - 11.15 uur	Best Relax Fit	10.00 - 10.55 uur	Spinning*	10.15 - 11.30 uur	Best Relax Fit
		18.00 - 18.55 uur	ZwangerFit Fysiobest	18.00 - 18.45 uur	TRX Training								
18.15 - 19.00 uur	XCO												
				18.45 - 19.40 uur	Spinning	18.30 - 19.15 uur	Best Power Fit						
19.00 - 19.45 uur	Zumba	19.00 - 19.45 uur	Best Shape Fit			19.15 - 20.00 uur	XCO						
19.15 - 19.45 uur	Best Core Fit (Fitness)	19.15 - 19.45 uur	Best Core Fit (Fitness)	19.15 - 19.45 uur	Best Core Fit (Fitness)	19.15 - 19.45 uur	Best Core Fit (Fitness)						
19.45 - 20.30 uur	Best Power Fit	19.45 - 20.30 uur	Best Power Fit	19.45 - 20.30 uur	Zumba	20.05 - 21.00 uur	Spinning						
20.35 - 21.30 uur	Spinning	20.35 - 21.30 uur	Spinning	20.30 - 21.45 uur	Best Relax Fit								

Bij minder dan 5 deelnemers gaat de les niet door. Tijdens schoolvakanties is er een aangepast rooster.

* Alle groepslessen van 09.00 uur kunnen een dag vooraf online gereserveerd worden.

groepslesrooster vanaf 1 januari 2020