



Prinses Beatrixlaan 27 - 5684 GJ Best - 0499 769017 - info@best-fit.nl - www.best-fit.nl

| Maandag           |                                | Dinsdag           |                                | Woensdag          |                                | Donderdag         |                                   | Vrijdag           |                        | Zaterdag          |                  | Zondag            |                                     |
|-------------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------|-----------------------------------|-------------------|------------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------------------------|
| 09.00 - 10.15 uur | <b>Best Spin Fit*</b>          | 09.00 - 10.15 uur | <b>Best Relax Fit*</b>         | 09.00 - 10.15 uur | <b>Best Spin Fit*</b>          | 09.00 - 09.55 uur | <b>Spinning*</b>                  | 09.00 - 09.55 uur | <b>Best Shape Fit*</b> | 09.00 - 09.55 uur | <b>Spinning*</b> | 09.00 - 10.15 uur | <b>Best Combi Fit*</b>              |
|                   |                                |                   |                                |                   |                                |                   |                                   | 10.00 - 11.15 uur | <b>Best Relax Fit</b>  | 10.00 - 10.55 uur | <b>Spinning*</b> | 10.15 - 11.30 uur | <b>Best Relax Fit (m.u.v. 15-9)</b> |
|                   |                                | 18.00 - 18.55 uur | <b>ZwangerFit Fysiobest</b>    | 18.00 - 18.45 uur | <b>TRX Training</b>            |                   |                                   |                   |                        |                   |                  |                   |                                     |
| 18.15 - 19.00 uur | <b>XCO</b>                     |                   |                                |                   |                                |                   |                                   |                   |                        |                   |                  |                   |                                     |
|                   |                                |                   |                                | 18.45 - 19.40 uur | <b>Spinning</b>                | 18.30 - 19.15 uur | <b>NIEUWE TIJD Best Power Fit</b> |                   |                        |                   |                  |                   |                                     |
| 19.00 - 19.45 uur | <b>Zumba</b>                   | 19.00 - 19.45 uur | <b>Best Shape Fit</b>          |                   |                                | 19.15 - 20.00 uur | <b>NIEUWE TIJD XCO</b>            |                   |                        |                   |                  |                   |                                     |
| 19.15 - 19.45 uur | <b>Best Core Fit (Fitness)</b> | 19.15 - 19.45 uur | <b>Best Core Fit (Fitness)</b> | 19.15 - 19.45 uur | <b>Best Core Fit (Fitness)</b> | 19.15 - 19.45 uur | <b>Best Core Fit (Fitness)</b>    |                   |                        |                   |                  |                   |                                     |
| 19.45 - 20.30 uur | <b>Best Power Fit</b>          | 19.45 - 20.30 uur | <b>Best Power Fit</b>          | 19.45 - 20.30 uur | <b>Zumba</b>                   | 20.05 - 21.00 uur | <b>NIEUWE TIJD Spinning</b>       |                   |                        |                   |                  |                   |                                     |
| 20.35 - 21.30 uur | <b>Spinning</b>                | 20.35 - 21.30 uur | <b>Spinning</b>                | 20.30 - 21.45 uur | <b>Best Relax Fit</b>          |                   |                                   |                   |                        |                   |                  |                   |                                     |

Bij minder dan 5 deelnemers gaat de les niet door. Tijdens schoolvakanties is er een aangepast rooster.

\* Alle groepslessen van 09.00 uur kunnen een dag vooraf online gereserveerd worden.

groepslesrooster vanaf 2 september 2019