



Prinses Beatrixlaan 27 - 5684 GJ Best - 0499 769017 - info@best-fit.nl - www.best-fit.nl

Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag		Zondag	
09.00 - 10.15 uur	<b>Best Spin Fit*</b>	09.00 - 10.15 uur	<b>Best Relax Fit*</b>	09.00 - 10.15 uur	<b>Best Spin Fit*</b>	09.00 - 09.55 uur	<b>Spinning*</b>	09.00 - 09.55 uur	<b>Best Combi Fit*</b>	09.00 - 10.15 uur	<b>AANGEPAST Spinning*</b>	09.00 - 10.15 uur	<b>Best Combi Fit*</b>
								10.00 - 11.15 uur	<b>Best Relax Fit</b>			10.15 - 11.30 uur	<b>NIEUW Best Relax Fit</b>
		18.00 - 18.55 uur	<b>ZwangerFit Fysiobest</b>	18.00 - 18.45 uur	<b>TRX Training</b>	18.00 - 18.55 uur	<b>MamaFit Fysiobest</b>						
18.15 - 19.00 uur	<b>XCO</b>												
				18.45 - 19.40 uur	<b>Spinning</b>								
19.00 - 19.45 uur	<b>Zumba</b>	19.00 - 19.45 uur	<b>Best Shape Fit</b>			19.00 - 19.45 uur	<b>Best Power Fit</b>						
19.15 - 19.45 uur	<b>Best Core Fit (Fitness)</b>	19.15 - 19.45 uur	<b>Best Core Fit (Fitness)</b>	19.15 - 19.45 uur	<b>Best Core Fit (Fitness)</b>	19.15 - 19.45 uur	<b>Best Core Fit (Fitness)</b>						
19.45 - 20.30 uur	<b>Best Power Fit</b>	19.45 - 20.30 uur	<b>Best Power Fit</b>	19.45 - 20.30 uur	<b>Zumba</b>	19.45 - 20.30 uur	<b>XCO</b>						
20.35 - 21.30 uur	<b>AANGEPAST Best Fit Virtueel Cycle</b>	20.35 - 21.30 uur	<b>Spinning</b>	20.30 - 21.45 uur	<b>Best Relax Fit</b>	20.35 - 21.30 uur	<b>Spinning</b>						

Bij minder dan 5 deelnemers gaat de les niet door. Tijdens schoolvakanties is er een aangepast rooster.

\* Alle groepslessen van 09.00 uur kunnen een dag vooraf online gereserveerd worden.

groepslesrooster vanaf 1 mei 2019