



Prinses Beatrixlaan 27 - 5684 GJ Best - 0499 769017 - info@best-fit.nl - www.best-fit.nl

Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag		Zondag	
08.45 - 09.35 uur	Spinning	09.00 - 10.00 uur	Best Relax Fit	08.45 - 09.35 uur	Spinning	08.45 - 10.00 uur	Spinning	09.00 - 09.55 uur	Best Combi Fit	08.45 - 09.35 uur	Spinning	09.00 - 10.15 uur	Best Combi Fit
09.45 - 11.00 uur	Best Spin Fit	10.10 - 11.10 uur	Best Vitaal Fit	09.45 - 11.00 uur	Best Spin Fit			10.05 - 11.15 uur	Best Relax Fit	09.45 - 10.35 uur	Spinning	10.30 - 11.30 uur	Best Relax Fit
										10.45 - 11.35 uur	Spinning		
13.30 - 14.30 uur	Best Fit Fysio			14.30 - 15.30 uur	Archipel								
		15.45 - 16.30 uur	Spinning ICG App (V)	15.45 - 16.30 uur	Best Core Fit (V)	15.45 - 16.30 uur	Best Core Fit (V)	15.45 - 16.30 uur	Best Core Fit (V)				
17.00 - 17.45 uur	Best Core Fit (V)	17.00 - 17.45 uur	Best Core Fit (V)	17.00 - 17.45 uur	Best Core Fit (V)	17.00 - 17.45 uur	XCO						
18.00 - 18.45 uur	Zumba	18.00 - 18.45 uur	ZwangerFit Fysiobest	18.00 - 18.45 uur	Best Core Fit	18.00 - 18.45 uur	Spinning						
18.55 - 19.40 uur	XCO	18.55 - 19.40 uur	Best Combi Fit	18.55 - 19.40 uur	Spinning	18.55 - 19.40 uur	Best Combi Fit						
19.50 - 20.35 uur	Zumba	19.50 - 20.50 uur	Spinning	19.50 - 20.35 uur	Zumba	19.50 - 20.35 uur	XCO						
20.45 - 21.45 uur	Spinning	21.00 - 21.45 uur	Best Core Fit	20.45 - 21.55 uur	Best Relax Fit	20.45 - 21.45 uur	Spinning						

Bij minder dan 5 deelnemers gaat de les niet door. Tijdens schoolvakanties is er een aangepast rooster.

groepslesrooster vanaf 5 oktober 2020