

# HUISREGLEMENT BEST FIT

September 2011

## Algemene Huisregels

- Draag bij het betreden van de trainingsruimte correcte en schone sportkleding.
- Haltertops zijn niet toegestaan.
- Draag zaalschoenen in de trainingsruimte. Schoenen die buiten zijn gedragen en schoenen die afgeven zijn niet toegestaan.
- Het dragen van hoofddeksels is niet toegestaan.
- Laat tassen, jassen of andere kledingstukken achter in de daarvoor bestemde lockers.
- Gebruik van mobiele telefoons is niet toegestaan in de trainingsruimte
- Gebruik een handdoek tijdens het trainen op alle apparaten.
- Verwijder transpiratie van het apparaat met je handdoek of met de daarvoor bestemde papierrol en spray.
- Neem je WristID altijd mee naar elke training.
- Nuttig geen etenswaren in de trainingsruimte.
- Gebruik alleen afsluitbare drinkbekers (bidons) in de trainingsruimte.
- Gebruik geen alcohol, drugs en/of rook niet in BEST FIT.
- Leg na gebruik de losse onderdelen (gewichten, dumbbells ed.) weer terug op hun plaats.
- Neem geen huisdieren mee naar BEST FIT.
- Val geen andere clubleden lastig.
- Beschadigingen die veroorzaakt worden aan BEST FIT, worden verhaald op diegene die dit veroorzaakt heeft.
- Volg aanwijzingen van medewerkers van BEST FIT op.
- Personen in de leeftijd van 15 jaar en jonger hebben zonder toezicht geen toegang tot de fitnessruimten.
- Gelieve gebreken aan apparatuur door te geven aan een medewerker van BEST FIT.

